

URZĄD GMINYw Świąciechowie
W PŁYNEŁO**20. 11. 2025**

dnia

L. dz. RKP =

134K
N. Gryniewicz

Załączniki do rozporządzenia

Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku

Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (Dz. U. poz.
2055)**Załącznik nr 1****UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO****POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Świąciechowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	bezpieczeństwo publiczne

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com , Numer telefonu: +48726571918, Strona www: www.kcbo.org.pl Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100, Poczta: leszno, Miejscowość: leszno, Ulica: grottgera, Numer posesji: 31b, Numer lokalu: 1, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczna Świąciechowa			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęci	05.12.2025	Data zakończeni	31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Zadanie polega na organizacji z zakresu samoobrony oraz plecaka ewakuacyjnego dla mieszkanków Gminy Świąciechowa.

Jego celem jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa kondycji fizycznej uczestników.

Planowane jest przeprowadzenie 6h zajęć dla ok 20 uczestników (3x3h), w tym 18 już mamy gotowych i oczekujących na zajęcia, ponieważ jest to inicjatywna oddolna. Miejsce: sala gimnastyczna

Zajęcia

będą odbywać się zarówno w plenerze - ponieważ takie zajęcia najbardziej oddają realne sytuacje pod kątem samoobrony jak i na sali szkolnej.

(możemy też dodatkowo, bezpłatnie, w pełni statutowo zrealizować dodatkowe zajęcia wyłącznie dla pracowników Urzędu Gminy w dogodnym terminie oraz miejscu)

Szkolenia z zakresu **samoobrony, komunikacji kryzysowej i kontroli stresu** uczą, jak bezpiecznie reagować w takich sytuacjach - **bez eskalacji konfliktu**, ale z ochroną zdrowia i życia pracownika.

Zajęcia samoobrony dla mieszkanków to nie tylko nauka technik fizycznych. To także budowanie odporności psychicznej, asertywności i spokoju w sytuacjach napięcia.

Wszyscy uczestnicy uczą się m.in.:

jak rozpoznać agresję na wczesnym etapie,
jak zachować dystans i kontrolę nad emocjami,
jak ewakuować siebie lub bliskich,
jak reagować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i przepisami prawa.
Uzasadnienie ważności zajęć

Takie zajęcia są niezwykle istotne z kilku kluczowych powodów:

1.

****Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa****: Nauka technik samoobrony pozwala mieszkańcom na zwiększenie swojej pewności siebie oraz poczucia bezpieczeństwa w codziennym życiu.

2.

****Poprawa kondycji fizycznej****: Regularne ćwiczenia wpływają pozytywnie na zdrowie i kondycję fizyczną, co jest szczególnie ważne w dobie wzrastającej liczby problemów zdrowotnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.

3 ****Integracja społeczna****: Zajęcia stanowią doskonałą okazję do integracji lokalnej społeczności, co może prowadzić do zacieśnienia więzi między mieszkankami.

4.

****Edukacja i świadomość****: Program ma również na celu edukowanie uczestniczek na temat zagrożeń oraz sposobów ich unikania, co może przyczynić się do zmniejszenia liczby incydentów związanych z przemocą.

Tydzień przed zajęciami przeprowadzimy ostateczną rekrutację, która odbędzie się mailowo, telefonicznie oraz poprzez formularz na naszej stronie.

Promocja rozpoczęta została w tym samym czasie i będzie polegała na rozmieszczeniu w przestrzeni publicznej plakatów oraz intensywnej kampanii w social mediach - Instagram oraz facebook - w postaci sponsorowanych postów. - min 6 publikacji.

Miejsce realizacji zadania

sala gimnastyczna oraz plener jeśli pozwoli na to pogoda

Grupa docelowa

mieszkańcy gminy Świąciechowa

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet został opracowany jako odpowiedź na rzeczywiste potrzeby lokalnej społeczności. Główne wyzwania, które rozwiązujemy, to:

1. Brak dostępu do regularnych szkoleń z samoobrony - Wiele kobiet nie ma możliwości uczestniczenia w profesjonalnych kursach samoobrony. Organizując zajęcia, zapewniamy im dostęp do praktycznej wiedzy i umiejętności, które mogą realnie zwiększyć ich bezpieczeństwo.

2. Niska aktywność fizyczna i potrzeba poprawy kondycji - Połączenie elementów samoobrony z aktywnością sportową pozwala uczestniczkom poprawić sprawność fizyczną, zwiększyć wytrzymałość oraz wzmocnić siłę, co może przyczynić się do lepszego samopoczucia i zdrowia.

3. Niska świadomość zagrożeń i sposobów ich unikania - Program obejmuje elementy edukacyjne, w tym analizę potencjalnych zagrożeń, psychologiczne aspekty samoobrony oraz naukę odpowiednich reakcji w sytuacjach kryzysowych.

4. Potrzeba integracji i wsparcia społecznego - Zajęcia tworzą przestrzeń, w której kobiety mogą wspierać się nawzajem, dzielić doświadczeniami i budować relacje oparte na wzajemnym zaufaniu, co może pozytywnie wpłynąć na ich poczucie bezpieczeństwa w życiu codziennym.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet został opracowany jako odpowiedź na realne potrzeby mieszkanki, które same zainicjowały ten projekt.

Główne problemy i potrzeby, które program rozwiązuje, to:

1. Brak dostępu do szkoleń z samoobrony - Wiele kobiet nie ma możliwości uczestniczenia w profesjonalnych kursach. Organizując dostępne, darmowe zajęcia, zapewniamy uczestniczkom praktyczne umiejętności zwiększające ich bezpieczeństwo.

2. Niska aktywność fizyczna - Zajęcia sportowe połączone z nauką samoobrony to skuteczna forma aktywizacji fizycznej, poprawiająca ogólną sprawność, kondycję i zdrowie uczestniczek.

3. Brak świadomości zagrożeń - Program zawiera część edukacyjną, obejmującą analizę potencjalnych zagrożeń, psychologię reagowania w sytuacjach stresowych oraz sposoby unikania niebezpieczeństw.

4. Potrzeba integracji społecznej - Wspólne zajęcia tworzą bezpieczną przestrzeń do budowania relacji, wzmocnienia lokalnych więzi i wzajemnego wsparcia między kobietami.

Dzięki kompleksowemu podejściu łączącemu teorię, praktykę oraz wsparcie społeczne, program trafia bezpośrednio w potrzeby lokalnej społeczności kobiet, dając im realne narzędzia poprawiające ich bezpieczeństwo i jakość życia.

Każdy uczestnik otrzyma od nas w ramach wkładu własnego długopis i notepad do samoobrony lub gaz żelowy - do wyboru jedno z dwóch na każdą osobę.

UWAGA:

Zajęcia są REALNĄ samoobroną - nie bazującą na sportowej walce, ale skutecznych, militarnych technikach, które działają niezależnie od stażu treningowego, wieku, siły czy pici. Nie uczymy zdobywać pucharów i medali, ale przećwiczyć w ewentualnych trudnych sytuacjach zagrożenia naszego zdrowia i bezpieczeństwa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu
liczba godzin zajęć	6 godzin (2 spotkania)	program zajęć, faktury, plakat promocyjny,
liczba uczestników	20	listy obecności, relacja foto

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja posiada wieloletnie doświadczenie w organizacji zajęć z zakresu samoobrony, aktywności fizycznej oraz działań społecznych skierowanych do różnych grup wiekowych. Nasze dotychczasowe osiągnięcia obejmują:

- Organizację zajęć samoobrony dla kobiet, dzieci i młodzieży: Realizowaliśmy projekty w wielu gminach i miastach Polski, m.in. w Szczecinie, Lesznie, Pile, Bytomiu czy Warszawskim Ursynowie, Ursusie, Mokotowie, zapewniając profesjonalne szkolenia dla różnych grup uczestników.
- Współpracę z instytucjami publicznymi: Fundacja współpracowała z samorządami, domami kultury i organizacjami wojskowymi, realizując zadania związane z poprawą bezpieczeństwa i promowaniem aktywności fizycznej.
- Rekomendacje uczestników: Fundacja posiada ponad 500 rekomendacji od uczestników wcześniejszych zajęć, którzy podkreślają wysoką jakość i praktyczność oferowanych szkoleń.
- Skuteczność metod szkoleniowych: Nasze zajęcia opierają się na nauce praktycznych technik samoobrony, w tym technik opartych na systemach wojskowych, które są dostosowane do realnych sytuacji zagrożenia.

Zasoby kadrowe:

- Certyfikowana Instruktorka crossfit, Instruktorka z 8-letnim doświadczeniem w Krav Maga (poziom G5) i posiadaczka 1 Dan Karate. Specjalizuje się w indywidualnym podejściu do uczestników, w szczególności kobiet oraz w nauce technik obrony przed realnymi zagrożeniami. Posiada doświadczenie w pracy z kobietami, młodzieżą i dziećmi oraz współpracowała z Wojskiem Polskim w zakresie szkoleń operacyjnych i defensywnych.
- Instruktor z ponad 20-letnim doświadczeniem, posiadacz 3 Dan Karate Kyokushinkai oraz poziomu Expert w Krav Maga. Prowadził szkolenia dla cywilów oraz żołnierzy, łącząc praktykę z teorią, z naciskiem na realistyczne sytuacje obrony w warunkach miejskich. Prowadził regularne grupy związane ze skuteczną samoobroną dla pracowników medycznych, urzędników oraz innych grup oraz instytucji.
- Jacek Lubowiecki. -antyterrorysta, specjalista, ekspert ds. bezpieczeństwa, doradca zarządu IANTD HQ.

Zasoby rzeczowe:

- Wyposażenie mobilne: Dysponujemy sprzętem do treningów, w tym tarczami treningowymi, matami, manekinami do ćwiczeń i zestawami do symulacji sytuacji zagrożenia.
- Bezpieczne przestrzenie plenerowe: Wykorzystamy przestrzenie miejskie, co pozwoli uczestniczkom trenować w realistycznych warunkach.
- Materiały promocyjne: Zapewniamy banery, plakaty oraz koszulki promujące projekt i partnerów.
- Fundacja FUCCO jest gotowa w pełni wykorzystać swoje zasoby kadrowe, rzeczowe i doświadczenie, aby zrealizować projekt skutecznie i na wysokim poziomie

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali na zajęcia (6*120)	720	720	
2.	Promocja i rekturacja (plakaty 20szt, 2kampanie płatne: Facebook i instagram)	500		500
3.	Wynagrodzenie dla kadry prowadzącej zajęcia (150*6 - w tym minimum dwóch instruktorów jednocześnie, w tym jedna kobieta dla komfortu uczestniczek - zawiera koszty logistyczne)	900	900	
4	Kubotan/Gaz dla uczestników WKŁAD WŁASNY FINANSOWY (20*50)	1000		1000

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	3120	1620	1500	

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę **nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)*** z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę **nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)*** z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z **Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją***;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA "FUCCO"

ul. Bratysława 15, 64-125 Poznań

Erwin Garbacz - Prezes Zarządu

KRS: 0000641916 NIP: 6051881507

REGON: 1365639305

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy

osób upoważnionych do składania oświadczeń

woli w imieniu oferentów)

Data 19.11.2025